

LES ATELIERS



Les ateliers sont faits pour :

- Découvrir ses talents et progresser.
- Se sentir utile et fier de ce qu'on fait.
- Vivre **des moments ensemble et rencontrer les autres.**
- S'ouvrir au monde autour de soi.
- Le **programme est adapté** à chaque personne pour répondre à ses besoins et ses envies

Les ateliers ont lieu du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

3 ateliers sont proposés :

1. La K-Fête : cafétéria et convivialité

- **13 à 14 personnes.**
- On aide à préparer des repas simples.
- On **accueille des visiteurs** : amis, voisins, partenaires.
- On apprend à bien travailler en respectant les règles d'hygiène.
- On progresse dans les compétences de métier et dans les relations avec les autres.

2. La Fabri'K : atelier d'artisanat

- **11 à 12 personnes.**
- Chacun a un poste de travail adapté.
- On fabrique des objets : papier, couture, laine, tapis...

- On apprend des gestes précis et on se sent fier de ses réalisations.
- Le travail est **sérieux et de qualité**.

3. Les P'tits Bonheurs : bien-être et apprentissages

- **6 à 7 personnes** avec besoin de soutien important.
- Journée calme, avec des **activités adaptées**.
- On apprend à vivre ensemble, à bouger, à penser.
- Activités : sport, culture, relaxation, soins du corps...